

Dauer des Kurses: 9.45 – 11.55 Uhr und 14.00-16.15 Uhr
Mittagessen inklusive, Spende von 20 CHF empfohlen.

Kursleitung

Bettina Bolliger, Pflegefachfrau HF, Kompetenzzentrum
Palliative Care, Spital Affoltern, zertifizierte Kursleiterin

Pfr. Matthias Fischer, Spitalseelsorger
zertifizierter Kursleiter

Kontakt und Anmeldung:

Pfrn. Ilona Monz
Pfarrhaus Kappel am Albis, Kappelerhof 8, 8926 Kappel am Albis,
ilona.monz@kirchekappel.ch,
T. 044 764 12 59 oder im Sekretariat der jeweiligen Gemeinde
Bitte angeben, ob Fleisch, Fisch oder vegetarisch gewünscht wird.

Anmeldeschluss: Montag, 8. November 2021

Die Platzzahl ist begrenzt.

Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen
berücksichtigt.

Die Kosten werden von den drei veranstaltenden reformierten
Kirchgemeinden und der reformierten Kirche des Kanton Zürich
getragen.



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

**Zwinglisaal im Amtshaus des Klosters Kappel
Seminarhotel und Bildungshaus
Kappelerhof 5
8926 Kappel am Albis**

**Samstag, 20. November 2021
9.30- 16.15 Uhr**

reformierte
kirche kappel am albis

reformierte
kirche hausen am albis

reformierte
kirche rifferswil

Erste Hilfe
nach Unfällen
zu leisten, wird
in unserer
Gesellschaft
als eine
selbst-
verständliche
Aufgabe
angesehen.

Doch wie helfen
wir Menschen,
deren
Lebensende
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.ch



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!